



## 41. Woche - 05.10. - 09.10.2026

### Montag

Kochklops mit Kapernsoße & Kartoffeln  
Rote Bete Salat (S,R)  
(3,5,uw,aw,am,bc,au)

Energie pro Portion: 1164 kJ, 278 kcal

### Dienstag

Schweinegeschnetzeltes mit Langkornreis (S)  
Obst (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 1333 kJ, 317 kcal

### Mittwoch

gedünstetes Seelachsfilet mit Senfsoße, Rotkohl & Kartoffeln (F)  
(3,uw,aw,af,am,bc,bm,au)

Energie pro Portion: 1349 kJ, 322 kcal

### Donnerstag

Geflügelfleischkäse mit Bratensoße, grünen Bohnen & Kartoffeln (G)  
(2,3,uw,aw,am,bc,bm,au,S,G)

Energie pro Portion: 1246 kJ, 627 kcal

### Freitag

Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus (V)  
(3,uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 1983 kJ, 471 kcal

## 42. Woche - 12.10. - 16.10.2026

### Montag

Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Langkornreis (G)  
Obst (1,3,uw,aw,af,am,bc,bm,au,ay)

Energie pro Portion: 1203 kJ, 285 kcal

### Dienstag

Frikadelle mit Soße, Blumenkohlgemüse & Kartoffeln (S)  
(uw,aw,ae,am,bc,bm,au)

Energie pro Portion: 1347 kJ, 322 kcal

### Mittwoch

Rührei mit Rahmspinat & Kartoffeln (V)  
(uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 1115 kJ, 267 kcal

### Donnerstag

Hähnchengulasch mit Erbsenreis (G)  
Fruchtjoghurt (3,uw,aw,am,bc,R)

Energie pro Portion: 1604 kJ, 381 kcal

### Freitag

Brühnudeleintopf mit Möhren, Erbsen, Sellerie, Porree & Baguette-Brötchen (V)  
Schokopudding (uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 1422 kJ, 337 kcal

## 43. Woche - 19.10. - 23.10.2026

### Montag

Tomaten-Hackfleisch-Bolognese mit Spirelli (S)  
Reibekäse (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2537 kJ, 603 kcal

### Dienstag

Schweinegulasch mit Balkangemüse und Reis (S)  
(uw,aw,bc,R)

Energie pro Portion: 1847 kJ, 439 kcal

### Mittwoch

Kartoffeln mit bunten Gemüse in Kräutersoße(V)  
Obst (uw,aw,am,bc,au)

Energie pro Portion: 824 kJ, 197 kcal

### Donnerstag

Gemüseintopf mit Erbsen, Möhren, Blumenkohl, Bohnen & Vollkornbrot (V)  
Fruchtjoghurt (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 1329 kJ, 317 kcal

### Freitag

Putengeschnetzeltes mit Muschelnudeln (G)  
Obst (3,uw,aw,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 2161 kJ, 513 kcal

## 44. Woche - 26.10. - 30.10.2026

### Montag

Gemüsecremesuppe, Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus (V)  
(3,uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 3870 kJ, 931 kcal

### Dienstag

Jagdwurstwürfel in Tomaten-Basilikumsoße, Spiralnudeln (S)  
Reibekäse (2,3,uw,aw,am,bc,bm,S)

Energie pro Portion: 2614 kJ, 622 kcal

### Mittwoch

Buntes Eierragout mit Kartoffeln (V)  
Vanillepudding (uw,aw,ae,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 1374 kJ, 327 kcal

### Donnerstag

Kartoffelsuppe mit Lauch, Sellerie, Möhren & Wiener Würstchen (S)  
Fruchtjoghurt (2,3,7,uw,aw,am,bc,S)

Energie pro Portion: 1610 kJ, 438 kcal

### Freitag

Backfischfilet aus Alaska-Seelachs mit Honig-Senf-Soße & Kartoffeln (F)  
Gurkensalat  
(3,uw,aw,ae,af,am,bc,bm,au)

Energie pro Portion: 1701 kJ, 406 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Nitritpökelsalz, 23 = mit Knoblauch

**Allergene:** aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw = enth. Weizen\*, nr = enth. Roggen\*, gb = enth. Gerste\*, go = enth. Hafer\*, gs = enth. Dinkel\*, gk = enth. Kamut\*, ax = enth. Hybridstämme\*, ac = enth. Krebstiere\*, ae = enth. Eier\*, af = enth. Fische\*, ap = enth. Erdnüsse\*, ay = enth. Sojabohnen\*, am = enth. Milch\*, an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln\*, sh = enth. Haselnüsse\*, sw = enth. Walnüsse\*, sc = enth. Kaschunüsse\*, sp = enth. Pecannüsse\*, sr = enth. Paranüsse\*, st = enth. Pistazien\*, sm = enth. Macadamianüsse\*, sq = enth. Queenslandnüsse\*, bc = enth. Sellerie\*, bm = enth. Senf\*, as = enth. Sesam\*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen\*, um = enth. Weichtiere\* | \*und daraus gewonnene Erzeugnisse