



49. Woche - 01.12. - 05.12.2025

Montag

Pichelsteiner Gemüseintopf mit Möhren, Bohnen, Erbsen, Eierstich & Brot (V)
Obst (uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 934 kJ, 223 kcal

Dienstag

Boulette vom Schwein mit Bratensoße, Erbsen & Möhren an Salzkartoffeln (S)
(uw,aw,gb,ae,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 1443 kJ, 345 kcal

Mittwoch

Buntes Eierragout mit Möhren, Erbsen, Salzkartoffeln (V)
Chinakohlsalat (uw,aw, ae,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 1056 kJ, 252 kcal

Donnerstag

Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Möhrengemüse & Kartoffeln (S)
(uw,aw,gb,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 1767 kJ, 424 kcal

Freitag

Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus (V)
Tomatensuppe mit Reis (Vorsuppe)
(3,uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 2419 kJ, 575 kcal

50. Woche - 08.12. - 12.12.2025

Montag

Bunter Gemüseintopf mit Möhren, Sellerie, Erbsen, Blumenkohl, Kartoffeln & Vollkornbrot (V)
Obst (uw,aw,bc)

Energie pro Portion: 1061 kJ, 254 kcal

Dienstag

Penne mit Tomaten-Frischkäsesoße (V)
Vanillepudding (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2253 kJ, 535 kcal

Mittwoch

Geflügelfleischkäse mit Bratensoße, Erbsen-Gemüse & Salzkartoffeln (G)
(uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 1009 kJ, 240 kcal

Donnerstag

Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit brauner Kräutersoße, Möhrengemüse & Kartoffelpüree (V)
(uw,aw,ae,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 2196 kJ, 526 kcal

Freitag

Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Kaiserbrötchen (V)
Obst (uw,aw,nr,gb,go,ae,bc,as)

Energie pro Portion: 1019 kJ, 242 kcal

51. Woche - 15.12. - 19.12.2025

Montag

Tomaten-Hackfleisch-Bolognese mit Gabelspaghetti (S)
Reibekäse (uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 2644 kJ, 629 kcal

Dienstag

Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Erbsenreis (F)
Obst (uw,aw,ae,af,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 2501 kJ, 598 kcal

Mittwoch

Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V)
Möhren-Apfel-Salat
(uw,aw,ae,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 1263 kJ, 301 kcal

Donnerstag

Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S)
(7,uw,aw,gb,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 2091 kJ, 501 kcal

Freitag

Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V) (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2294 kJ, 545 kcal

52. Woche - 22.12. - 26.12.2025

Montag

Schließtag

Dienstag

Schließtag

Mittwoch

Weihnachten

Donnerstag

1. Weihnachtsfeiertag

Freitag

2. Weihnachtsfeiertag

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Natripökelsalz, 23 = mit Knoblauch

Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw = enth. Weizen*, nr = enth. Roggen*, gb = enth. Gerste*, go = enth. Hafer*, gs = enth. Dinkel*, gk = enth. Kamut*, ax = enth. Hybridstämme*, ac = enth. Krebstiere*, ae = enth. Eier*, af = enth. Fische*, ap = enth. Erdnüsse*, ay = enth. Sojabohnen*, am = enth. Milch*, an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln*, sh = enth. Haselnüsse*, sw = enth. Walnüsse*, sc = enth. Kaschunüsse*, sp = enth. Pecannüsse*, sr = enth. Paranüsse*, st = enth. Pistazien*, sm = enth. Macadamianüsse*, sq = enth. Queenslandnüsse*, bc = enth. Sellerie*, bm = enth. Senf*, as = enth. Sesam*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen*, um = enth. Weichtiere* | *und daraus gewonnene Erzeugnisse