



## 27. Woche - 30.06. - 04.07.2025

### Montag

Mecklenburger Gemüseeintopf mit Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren, Bohnen & Vollkornbrot (V)  
Fruchtjoghurt (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 1368 kJ, 327 kcal

### Dienstag

Milchreis mit Zucker & Zimt (V)  
Pfersichkompott (am)

Energie pro Portion: 1929 kJ, 458 kcal

### Mittwoch

Schnittlauchquark mit Butter & Salzkartoffeln (V)  
Rohgemüse (am)

Energie pro Portion: 1455 kJ, 348 kcal

### Donnerstag

Paniertes Jägerschnitzel aus der Jagdwurst mit Tomatensoße & Spiralnudeln (S) (2,uw,aw,ae,bc,bm)

Energie pro Portion: 2371 kJ, 565 kcal

### Freitag

Paniertes Fischfilet vom Seelachs mit Petersiliensoße, Erbsen-Mais-Gemüse & Salzkartoffeln (F)  
(uw, aw,af,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 1578 kJ, 377 kcal

## 28. Woche - 07.07. - 11.07.2025

### Montag

Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Möhren, Bohnen, Erbsen, Eierstich & Brot (V)  
Obst (uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 931 kJ, 223 kcal

### Dienstag

Vollkorn Spirelli mit Tomaten-Kräuter-Ragout (V)  
Reibekäse (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2178 kJ, 519 kcal

### Mittwoch

Buntes Eierragout mit Möhren, Erbsen, Salzkartoffeln (V)  
Chinakohlsalat (uw,aw,ae,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 1057 kJ, 252 kcal

### Donnerstag

Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Möhrengemüse & Kartoffeln (S)  
(uw,aw,gb,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 1768 kJ, 424 kcal

### Freitag

Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus (V)  
Tomatensuppe mit Reis (Vorsuppe)  
(3,uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 2419 kJ, 575 kcal

## 29. Woche - 14.07. - 18.07.2025

### Montag

Bunter Gemüseeintopf mit Möhren, Sellerie, Erbsen, Blumenkohl, Kartoffeln & Vollkornbrot (V)  
Obst (uw,aw,bc)

Energie pro Portion: 1066 kJ, 255 kcal

### Dienstag

Penne mit Tomaten-Frischkäsesoße (V)  
Vanillepudding (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2250 kJ, 534 kcal

### Mittwoch

Geflügelfleischkäse mit Bratensoße, Erbsen-Gemüse & Salzkartoffeln (G)  
(uw,aw,bc)

Energie pro Portion: 973 kJ, 232 kcal

### Donnerstag

Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit brauner Kräutersoße, Möhrengemüse & Kartoffelpüree (V)  
(uw,aw,ae,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 2089 kJ, 501 kcal

### Freitag

Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Kaiserbrötchen (V)  
Obst (uw,aw,nr,gb,go,ae,bc,as)

Energie pro Portion: 1016 kJ, 241 kcal

## 30. Woche - 21.07. - 25.07.2025

### Montag

Weißkohleintopf mit Vollkornbrot & Schokopudding (V) (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 1391 kJ, 332 kcal

### Dienstag

Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitrone-Soße & Erbsenreis (F)  
Obst (uw,aw,ae,af,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 2503 kJ, 598 kcal

### Mittwoch

Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V)  
Möhren-Apfel-Salat  
(uw,aw,ae,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 1263 kJ, 301 kcal

### Donnerstag

Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S)  
(7,uw,aw,gb,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 1983 kJ, 476 kcal

### Freitag

Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V)  
(uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2290 kJ, 544 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Nitrtpökelsalz, 23 = mit Knoblauch

**Allergene:** aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw = enth. Weizen\*, nr = enth. Roggen\*, gb = enth. Gerste\*, go = enth. Hafer\*, gs = enth. Dinkel\*, gk = enth. Kamut\*, ax = enth. Hybridstämme\*, ac = enth. Krebstiere\*, ae = enth. Eier\*, af = enth. Fische\*, ap = enth. Erdnüsse\*, ay = enth. Sojabohnen\*, am = enth. Milch\*, an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln\*, sh = enth. Haselnüsse\*, sw = enth. Walnüsse\*, sc = enth. Kaschunüsse\*, sp = enth. Pecannüsse\*, sr = enth. Paranüsse\*, st = enth. Pistazien\*, sm = enth. Macadamianüsse\*, sq = enth. Queenslandnüsse\*, bc = enth. Sellerie\*, bm = enth. Senf\*, as = enth. Sesam\*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen\*, um = enth. Weichtiere\* | \*und daraus gewonnene Erzeugnisse