Kindertagesstätte Windrädchen

Speiseplan KINDERGARTEN

23. Woche - 02.06. - 06.06.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tomaten-Hackfleisch-Bolognese mit Gabelspaghetti (S) Reibekäse (uw,aw,ae,am,bc) Energie pro Portion: 2635 kJ, 627 kcal	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Erbsenreis (F) Obst (uw,aw,ae,af,am,bc,bm) Energie pro Portion: 2503 kJ, 598 kcal	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V) Möhren-Apfel-Salat (uw,aw,ae,am,bc,bm) Energie pro Portion: 1263 kJ, 301 kcal	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (7,uw,aw,gb,am,bc,bm,ay) Energie pro Portion: 1982 kJ, 475 kcal	Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V) (uw,aw,am,bc) Energie pro Portion: 2278 kJ, 541 kcal

24. Woche - 09.06. - 13.06.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pfingstmontag	Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse (S) (2,3,7,uw,aw,gb,am,bc,bm,ay) Energie pro Portion: 2824 kJ, 673 kcal	Schweinegulasch mit Mischgemüse & Salzkartoffeln (S) (uw,aw,bc,R) Energie pro Portion: 1572 kJ, 375 kcal	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie & Lauch (S) Fruchtjoghurt (2,3,7,uw,aw,am,bc,S) Energie pro Portion: 1511 kJ, 438 kcal	Seelachsbolognese mit Tomaten & Gabelspaghetti (F) Obst (8,uw,aw,ae,af,bc) Energie pro Portion: 4415kJ, 1052kcal

25. Woche - 16.06 - 20.06.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (S,R) Rote Bete Salat (3,5,uw,aw,am,bc,au) Energie pro Portion: 1149 kJ, 275 kcal	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & geschältem Langkornreis (G) Karotten-Apfel-Salat (1,3,uw,aw,af, am,bc,bm,au,ay) Energie pro Portion: 1475 kJ, 350 kcal	Quarkkeulchen mit Zucker (V) Gemüsecremesuppe (Vorsuppe) Apfelmus (3,uw,aw,ae,am,bc) Energie pro Portion: 3493 kJ, 842 kcal	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (uw,aw,ae,am,bc) Energie pro Portion: 1181 kJ, 283 kcal	Gebratenes Seelachsfilet mit Soße nach "Spreewälder Art", Porree, Sellerie, Möhren & Kartoffeln (F) Obst (5,8,uw,aw,af,am,bc) Energie pro Portion: 3879 kJ, 928 kcal

26. Woche - 23.06 - 27.06.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butter (V) Weißkkraut-Paprika-Mais-Salat (am) Energie pro Portion: 1528 kJ, 366 kcal	Gedünstetes Fischfilet mit Senfsoße, Rotkohlgemüse & Kartoffeln (F) (3,uw,aw,af,am,bc,bm,au) Energie pro Portion: 1214 kJ, 290 kcal	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Blumenkohl & Salzkartoffeln (G) (uw,aw,bc) Energie pro Portion: 1086 kJ, 259 kcal	Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Letscho, gehackte Tomaten, saure Sahne & Mini-Baguettebrötchen (S) Pfirsichkompott (2,3,5,7,uw,aw,am,bc,bm) Energie pro Portion: 2938 kJ, 702 kcal	Mediterrane Gemüsebolognese mit Zucchini, Paprika & Aubergine & Makkaroni (V) Gurkensalat (3,uw,aw,au) Energie pro Portion: 1920 kJ, 458 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, **2** = mit Konservierungsstoff, **3** = mit Antioxidationsmittel, **4** = mit Geschmacksverstärker, **5** = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), **7** = mit Phosphat, **8** = gewachst, **15** = mit Nitritpökelsalz, **23** = mit Knoblauch

Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), **uw** = enth. Weizen*, **nr** = enth. Roggen', **gb** = enth. Gerste', **go** = enth. Hafer', **gs** = enth. Dinkel', **gk** = enth. Kamut', **ax** = enth. Hybridstämme*, **ac** = enth. Krebstiere*, **ae** = enth. Eier', **af** = enth. Fische*; **ap** = enth. Erdnüsse*, **ay** = enth. Sojabohnen*, **am**= enth. Milch*, **an**= enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff), **sa** = enth. Mandeln*, **sh** = enth. Haselnüsse*, **sw** = enth. Walnüsse*, **sc** = enth. Kaschunüsse*,**sp** = enth. Pecannüsse*, **sr** = enth. Paranüsse*, **st** = enth. Pistazien', **sm** = enth. Macadamianüsse*, **sq** = enth. Queenslandnüsse', **bc** = enth. Sellerie*, **bm** = enth. Senf*, **as** = enth. Sesam*, **au** = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **nl** = enth. Lupinen*, **um** = enth. Weichtiere* | *und daraus gewonnene Erzeugnisse