



## 19. Woche - 05.05. - 09.05.2025

### Montag

Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch & Salzkartoffeln (S)  
Grießdessert (uw,aw,  
nr,gb,go,gs,gk,ax,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 1619 kJ, 386 kcal

### Dienstag

Gedünstetes Fischfilet mit Senfsoße,  
Rotkohlgemüse & Kartoffeln (F)  
(3,uw,aw,af,am,bc,bm,au)

Energie pro Portion: 1214 kJ, 290 kcal

### Mittwoch

Gebackene Geflügelfrikadelle mit  
Rahmsoße, Blumenkohl &  
Salzkartoffeln (G) (uw,aw,bc)

Energie pro Portion: 1086 kJ, 259 kcal

### Donnerstag

Soljanka mit Fleischwurst, Paprika,  
Letscho, gehackten Tomaten, saure  
Sahne & Mini-Baguettebrötchen (S)  
Pfirsichkompott  
(2,3,5,7,uw,aw,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 2939 kJ, 702 kcal

### Freitag

Mediterrane Gemüsebolognese mit  
Zucchini, Paprika & Aubergine &  
Makkaroni (V)  
Gurkensalat (3,uw,aw,au)

Energie pro Portion: 1920 kJ, 458 kcal

## 20. Woche - 12.05. - 16.05.2025

### Montag

Penne "Tri Colore" mit  
Brokkoli-Frischkäse-Soße (V)  
Fruchtjoghurt (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2160 kJ, 517 kcal

### Dienstag

Milchreis mit Zucker & Zimt (V)  
Pfirsichkompott (am)

Energie pro Portion: 1929 kJ, 458 kcal

### Mittwoch

Schnittlauchquark mit Butter &  
Salzkartoffeln (V)  
Rohgemüse (am)

Energie pro Portion: 1455 kJ, 348 kcal

### Donnerstag

Paniertes Jägerschnitzel aus der  
Jagdwurst mit Tomatensoße &  
Spiralnudeln (S) (2,uw,aw,ae,bc,bm)

Energie pro Portion: 2359 kJ, 562 kcal

### Freitag

Paniertes Fischfilet vom Seelachs mit  
Petersiliensoße,  
Erbsen-Mais-Gemüse & Salzkartoffeln  
(F) (uw,aw,af,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 1578 kJ, 377 kcal

## 21. Woche - 19.05 - 23.05.2025

### Montag

Geschmortes Putenfleisch mit Paprika,  
Zwiebeln & Vollkornreis (G)  
Obst (uw,aw,gb,bc,ay)

Energie pro Portion: 1213 kJ, 289 kcal

### Dienstag

Vollkorn Spirelli mit  
Tomaten-Kräuter-Ragout (V)  
Reibekäse (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2176 kJ, 518 kcal

### Mittwoch

Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin  
Art" mit Karotten, Brechbohnen,  
Erbsen, Champignons & Reis (G)  
Fruchtjoghurt (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 1464 kJ, 347 kcal

### Donnerstag

Paniertes Schweineschnitzel mit  
Rahmsoße, Möhrengemüse &  
Kartoffeln (S) (uw,aw,gb,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 1767 kJ, 424 kcal

### Freitag

Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus (V)  
Tomatensuppe mit Reis (Vorsuppe)  
(3,uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 2407 kJ, 572 kcal

## 22. Woche - 26.05 - 30.05.2025

### Montag

Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika,  
Maiskörnern, grünen Markerbsen &  
Vollkornreis (G)  
Obst (8,uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 3802 kJ, 908 kcal

### Dienstag

Penne mit Tomaten-Frischkäsesoße  
(V) Vanillepudding (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2250 kJ, 534 kcal

### Mittwoch

Geflügelfleischkäse mit Bratensoße,  
Erbsen-Gemüse & Salzkartoffeln (G)  
(uw,aw,bc)

Energie pro Portion: 972 kJ, 232 kcal

### Donnerstag

Christi Himmelfahrt

### Freitag

Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie,  
Karotte, Porree & Mini-Kaiserbrötchen  
(V)  
Obst (uw,aw,gb,ae,bc,as)

Energie pro Portion: 972 kJ, 232 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Nitritpökelsalz, 23 = mit Knoblauch

**Allergene:** aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw = enth. Weizen\*, nr = enth. Roggen\*, gb = enth. Gerste\*, go = enth. Hafer\*, gs = enth. Dinkel\*, gk = enth. Kamut\*, ax = enth. Hybridstämme\*, ac = enth. Krebstiere\*, ae = enth. Eier\*, af = enth. Fische\*, ap = enth. Erdnüsse\*, ay = enth. Sojabohnen\*, am = enth. Milch\*, an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln\*, sh = enth. Haselnüsse\*, sw = enth. Walnüsse\*, sc = enth. Kaschunüsse\*, sp = enth. Pecannüsse\*, sr = enth. Paranüsse\*, st = enth. Pistazien\*, sm = enth. Macadamianüsse\*, sq = enth. Queenslandnüsse\*, bc = enth. Sellerie\*, bm = enth. Senf\*, as = enth. Sesam\*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen\*, um = enth. Weichtiere\* | \*und daraus gewonnene Erzeugnisse