



10. Woche - 03.03. - 07.03.2025

Montag

Geschnetzeltes von der Pute (G)
(3,uw,aw,am,bc,bm)
Möhren-Gemüse (V) (uw,aw,bc)
Langkornreis (V)

Energie pro Portion: 1385 kJ, 329 kcal

Dienstag

Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-
Soße (S) (234,uw,aw,gb,bc,bm,ay)
Makkaroni (V) (uw,aw)
Reibekäse (V) (am)

Energie pro Portion: 2823 kJ, 673 kcal

Mittwoch

Grießbrei (V) (uw,aw,am)
Zimt-Zucker (V)
Apfelmus (V) (3)

Energie pro Portion: 1941 kJ, 461 kcal

Donnerstag

Kartoffelsuppe (Porree, Sellerie,
Möhren (VN))(uw,ae,bc)
Wiener Würstchen (S) (2,3,7,S)
Fruchtjoghurt (V) (am)

Energie pro Portion: 1494 kJ, 562 kcal

Freitag

Mediterrane Seelachsbolognese (F)
(uw,aw,af,bc)
Gabelspaghetti (V) (ua,aw,ae)
Obst (V)

Energie pro Portion: 4426 kJ, 1055 kcal

11. Woche - 10.03. - 14.03.2025

Montag

Königsberger Klopse (R/S)
Kapernsoße (V)
(e,uw,aw,am,bc,bm,au)
Salzkartoffeln (V)
Rote- Bete-Salat (V) (5)

Energie pro Portion: 1078 kJ, 257 kcal

Dienstag

Hühnerrikassee mit Möhren, Spargel
& Erbsen (G)
(1,3,uw,aw,af,am,bc,bm,au,ay)
Langkornreis (V)
Karotten-Apfel-Salat (V)

Energie pro Portion: 1480 kJ, 351 kcal

Mittwoch

Bratwurstragout in fruchtiger Ketchup-
Curry-Soße (S) (2,3,5,uw,aw,bc,bm)
Kartoffelpüree (V) (am)
Apfelmus (V) (3)

Energie pro Portion: 1371 kJ, 326 kcal

Donnerstag

Rührei (V) (uw,aw,ae,am)
Rahmspinat (V) (uw,aw,am,bc)
Salzkartoffeln (V)

Energie pro Portion: 1195 kJ, 286 kcal

Freitag

Käse-Kräuter-Soße (V)
(uw,aw,am,bc)
Muschelnudel (V) (ua,aw)
Obst (V) (8)

Energie pro Portion: 4576kJ, 1091kcal

12. Woche - 17.03 - 21.03.2025

Montag

Kräuterquark (V) (am)
Salzkartoffeln (V)
Butter (V) (am)
Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V)

Energie pro Portion: 1519 kJ, 364 kcal

Dienstag

Seelachsfilet "natur" (F) (af)
Senfsoße (V) (uw,aw,am,bc,bm)
Rotkohl (V) (3,au)
Salzkartoffeln (V)

Energie pro Portion: 1214 kJ, 290 kcal

Mittwoch

Geflügelfrikadelle (G)
Geflügelsoße (G) (uw,aw,bc)
Blumenkohl (VN)
Salzkartoffeln (V)

Energie pro Portion: 1085 kJ, 259 kcal

Donnerstag

Soljanka mit Jagdwurst, Kasseler,
Paprika, Zwiebel & Gewürzgurken
(S) (2,3,5,7,uw,aw,bc,bm)
Saure Sahne (V) (am)
Baguettebrötchen (V) (uu,aw)
Pfersichkompott (V)

Energie pro Portion: 2897 kJ, 691 kcal

Freitag

Mediterrane Gemüsebolognese mit
Zucchini, Paprika & Aubergine (VN)
(uw,aw)
Makkaroni (V) (uw,aw)
Gurkensalat mit Dill (VN) (3,au)

Energie pro Portion: 1921 kJ, 458 kcal

13. Woche - 24.03 - 28.03.2025

Montag

Brokkoli-Frischkäse-Soße (V)
(uw,aw,am,bc)
Penne Tricolore (V) (uw,aw)
Fruchtjoghurt (V) (am)

Energie pro Portion: 2160 kJ, 517 kcal

Dienstag

Milchreis (V) (am)
Zimt-Zucker (V)
Pfersichkompott (V)

Energie pro Portion: 1887 kJ, 447 kcal

Mittwoch

Schnittlauchdip (V) (am)
Salzkartoffeln (V)
Butter (V) (am)
Gurke (VN)

Energie pro Portion: 1445 kJ, 346 kJ

Donnerstag

Paniertes Jägerschnitzel aus der
Jagdwurst (80g roh) (S)
(2,uw,aw,ae,bm)
fruchtige Tomatensoße
(uw,aw,bc)
Spirelli (V) (uw,aw)
Energie pro Portion: 2359 kJ, 562kcal

Freitag

Brühereis mit Sellerie, Karotten &
Lauch (V) (uw,aw,bc)
Mischbrot (V)
Obst (V)

Energie pro Portion: 861kJ, 416 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Nitritpökelsalz, 23 = mit Knoblauch

Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw = enth. Weizen*, nr = enth. Roggen*, gb = enth. Gerste*, go = enth. Hafer*, gs = enth. Dinkel*, gk = enth. Kamut*, ax = enth. Hybridstämme*, ac = enth. Krebstiere*, ae = enth. Eier*, af = enth. Fische*, ap = enth. Erdnüsse*, ay = enth. Sojabohnen*, am = enth. Milch*, an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln*, sh = enth. Haselnüsse*, sw = enth. Walnüsse*, sc = enth. Kaschunüsse*, sp = enth. Pecannüsse*, sr = enth. Paranüsse*, st = enth. Pistazien*, sm = enth. Macadamianüsse*, sq = enth. Queenslandnüsse*, bc = enth. Sellerie*, bm = enth. Senf*, as = enth. Sesam*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen*, um = enth. Weichtiere* | *und daraus gewonnene Erzeugnisse