



41. Woche - 07.10 - 11.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schließtag	Grießbrei (V) (uw,aw,am) Zimt-Zucker (V) Apfelmus (V) (3) Energie pro Portion: 2680 kJ, 637 kcal	Möhrenschnitzel (V) (uw,aw,ae,as) Petersiliensoße (V) (uw,aw,am,bc) Kartoffelpüree (V) (am) Gurkensalat mit Dill (VN) (3,au) Energie pro Portion: 2248 kJ, 539 kcal	Kartoffelsuppe (Porree, Sellerie, Möhren) (VN) (uw,aw,bc) Wiener Würstchen (S) (2,3,7) Fruchtjoghurt (V) (am) Energie pro Portion: 1558 kJ, 373 kcal	Wildlachsplatte mit Paprika, Zucchini & Tomaten (F) (uw,aw,af,bc) Gabelspaghetti (V) (uw,aw,ae) Obst (V) (8) Energie pro Portion: 4585kJ, 1093kcal

42. Woche - 14.10. - 18.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hähnchengulasch (G) (uw,aw,am,bc,R) Apfel-Rotkohl (V) (3,uw,aw,bc,au) Salzkartoffeln (V) Energie pro Portion: 1250 kJ, 298 kcal	Gebackener Gemüsetaler (VN) (uw,aw,ae) Schnittlauchdip (V) (am) Kartoffelpüree (V) (am) Karotten-Apfel-Salat (V) Energie pro Portion: 1533 kJ, 370 kcal	Gemüsecremesuppe (V) (uw,aw,am,bc) Quarkkeulchen ohne Rosinen (V) (uw,aw,ae,am) Zucker (V) Apfelmus (V) (3) Energie pro Portion: 3494 kJ, 843 kcal	Königsberger Klopse (R,S) Kapernsoße (V) (3,uw,aw,am,bc,bm,au) Salzkartoffeln (V) Rote-Bete-Salat (V) (5) Energie pro Portion: 1078 kJ, 257 kcal	Paniertes Fischfilet vom Seelachs (F) (150g roh) (uw,aw,af) Soße "Spreewälder Art" mit Sellerie, Möhren & Lauch (V) (5,uw,aw,am,bc) Bulgur (VN) (uw,aw,bc) Obst (V) (8) Energie pro Portion: 4175 kJ, 998 kcal

43. Woche - 21.10 - 25.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kräuterquark (V) (am) Salzkartoffeln (V) Butter (V) (am) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) Energie pro Portion: 1490 kJ, 357 kcal	Käse-Lauch-Eintopf mit Kartoffeln (V) (uw,aw,am,bc) Mini-Kaiserbrötchen (V) (uw,aw,gb,as) Birnenkompott (V) Energie pro Portion: 1208 kJ, 288 kcal	Geflügelfrikadelle (G) Geflügelsoße (G) (uw,aw,bc) Apfel-Rotkohl (V) (3,uw,aw,bc,au) Salzkartoffeln (V) Energie pro Portion: 1148 kJ, 274 kcal	Soljanka mit Jagdwurst, Kasseler, Paprika, Zwiebeln & Gewürzgurke (S) (2,3,5,7,uw,aw,bc,bm) Saure Sahne (V) (am) Vollkornbrot (V) Pfersichkompott (V) Energie pro Portion: 3018 kJ, 722 kcal	Mediterrane Gemüsebolognese mit Zucchini, Paprika & Aubergine (VN) (uw,aw) Makkaroni (V) (uw,aw) Gurkensalat mit Dill (VN) (3,au) Energie pro Portion: 1921 kJ, 458 kcal

44. Woche - 28.10 - 01.11.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brokkoli-Frischkäse-Soße (V) (uw,aw,am,bc) Penne Tricolore (V) (uw,aw) Schokopudding (V) (am) Energie pro Portion: 2170 kJ, 519 kcal	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffeln, Paprika & Zwiebeln (S) (uw,aw,gb,bc,ay) Mini-Kaiserbrötchen (V) (uw,aw,gb,as) Fruchtjoghurt (V) (am) Energie pro Portion: 1613 kJ, 384 kcal	Schnittlauchdip (V) (am) Salzkartoffeln (V) Butter (V) (am) Gurke (VN) Energie pro Portion: 1416 kJ, 339 kcal	Reformationstag	Schließtag

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Natriumpökelsalz, 23 = mit Knoblauch

Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw = enth. Weizen*, nr = enth. Roggen*, gb = enth. Gerste*, go = enth. Hafer*, gs = enth. Dinkel*, gk = enth. Kamut*, ax = enth. Hybridstämme*, ac = enth. Krebstiere*, ae = enth. Eier*, af = enth. Fische*, ap = enth. Erdnüsse*, ay = enth. Sojabohnen*, am = enth. Milch*, an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln*, sh = enth. Haselnüsse*, sw = enth. Walnüsse*, sc = enth. Kaschunüsse*, sp = enth. Pecannüsse*, sr = enth. Paranüsse*, st = enth. Pistazien*, sm = enth. Macadamianüsse*, sq = enth. Queenslandnüsse*, bc = enth. Sellerie*, bm = enth. Senf*, as = enth. Sesam*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen*, um = enth. Weichtiere* | *und daraus gewonnene Erzeugnisse