



18. Woche - 29.04. - 03.05.2024

Montag

Hühnerfleisch "ungarisch" mit
Paprika, Mais & Markerbsen (G)
(uw,aw,am,bc)
Vollkornreis (VN)
Obst (V) (8)

Energie pro Portion: 3812 kJ, 910 kcal

Dienstag

Tomatensoße "Arrabiata" (V)
(uw,aw,bc)
Makkaroni (V) (uw,aw)
Reibekäse (V) (am)
Fruchtjoghurt (V) (am)

Energie pro Portion: 2555 kJ, 608 kcal

Mittwoch

Tag der Arbeit

Donnerstag

Gebackener Mais-Lauch-Rösti (V)
(ae,am)
Braune Soße (V) (uw,aw,am,bc,bm)
Möhren-Gemüse (V) (uw,aw,bc)
Kartoffelpüree (V) (am)

Energie pro Portion: 2109 kJ, 506 kcal

Freitag

Schweinebraten (S) (uw,aw,bc,bm)
Bratensoße mit Speck (R,S)
(uw,aw,bc,bm,R)
Bayrisch Kraut (V) (uw,aw,bc)
Salzkartoffeln (V)

Energie pro Portion: 1190 kJ, 284 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Nitritpökelsalz, 23 = mit Knoblauch

Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw = enth. Weizen*, nr = enth. Roggen*, gb = enth. Gerste*, go = enth. Hafer*, gs = enth. Dinkel*, gk = enth. Kamut*, ax = enth. Hybridstämme*, ac = enth. Krebstiere*, ae = enth. Eier*, af = enth. Fische*, ap = enth. Erdnüsse*, ay = enth. Sojabohnen*, am = enth. Milch*, an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln*, sh = enth. Haselnüsse*, sw = enth. Walnüsse*, sc = enth. Kaschunüsse*, sp = enth. Pecannüsse*, sr = enth. Paranüsse*, st = enth. Pistazien*, sm = enth. Macadamianüsse*, sq = enth. Queenslandnüsse*, bc = enth. Sellerie*, bm = enth. Senf*, as = enth. Sesam*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen*, um = enth. Weichtiere* | *und daraus gewonnene Erzeugnisse